

De danske unge drikker meget – måske fordi det er blevet normalt? Ungdommens drukkultur

For et par uger siden havde jeg besøg af min mor her i Danmark. Hun har tidligere været i Danmark sammen med min far, og hun holder meget af at være her. Denne gang oplevede min mor en situation, som jeg gerne vil dele med dig.

Fredag aften kl. 20 var hun på vej med toget fra Roskilde mod København og min mor fandt hurtigt ud af, at hun var havnet lige midt i »festtoget«, som bød på danske festglade unge mennesker med poser og lommer fyldt med alkohol – vodka, øl og alcopops. Hun var i chok. Nu må du ikke tro, at min mor er meget nærtagende, men jeg kommer fra et land, hvor det mange steder er ulovligt at gå med en øldåse i hånden på åben gade. Det var derfor et meget anderledes syn for min mor. Ikke alene var hun overrasket over, at de unge mennesker drak så åbenlyst i det offentlige rum, men hun var i langt højere grad chokeret over deres alder. Hun sagde: »Chris, de er jo bare børn.« Først var jeg overrasket over hendes reaktion, for efter en del år i Danmark har jeg efterhånden vænnet mig til og er blevet en del af den danske kultur, men min mors indtryk af den danske drukkultur blandt de unge mennesker, gav mig alligevel stof til eftertanke.

Danske unge drikker mest

Det er vist ingen hemmelighed, at de danske unge drikker alkohol – og meget af det. I 2009 udkom der en stor europæisk undersøgelse ved navn »European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs« (ESPAD), hvor 15-16-årige europæere deltog. De opgjorte tal var fra 2007. De tilgængelige data fra Danmark var på daværende tidspunkt ikke fuldt repræsentative på grund af et lavt deltagerantal, men resultaterne indikerer, at de danske unge lå klart i spidsen, når det kom til alkohol.

Sundhedsstyrelsen har for nylig opgjort nye tal til ESPAD, som er mere repræsentative, og de nye tal viser, at de danske unge mennesker drikker mindre end tidligere. Det er en positiv udvikling, men sammenholder man de nye tal fra 2011 med tallene fra ESPAD-rapporten, så drikker de danske unge stadig mest.

Danske unge drikker fordi...

Resultaterne fra ESPAD-undersøgelsen indikerer, at danske unge drikker mest i Europa, mens nye data fra den danske Skolebørnsundersøgelse 2010 giver os nogle svar på, hvad der ligger bag de unges alkoholvaner. Langt over halvdelen af de adspurgte 15-årige drenge og piger drikker, fordi det gør det sjovere at være sammen med andre eller for at blive fulde, men mere alarmerende viser det sig, at omkring 20 procent af de 15-årige piger og knap 15 procent af de 15-årige drenge drikker for at blive muntret op eller for at glemme deres problemer. Ydermere drikker en mindre andel af de 15-årige drenge og piger for at passe ind i en gruppe.

Normerne ændres

Alkohol er formentlig kommet for at blive, men hvordan ændrer vi de unges alkoholindtag? Jeg har ikke det endegyldige svar. En del af løsningen er måske aldersgrænser, forbud og/eller øgede afgifter, men jeg tror, det er vigtigere at sætte ind med en indsats, hvor man fokuserer på at ændre normerne, hvis man gerne vil ændre drukkulturen – ændre på, hvad der er »normalt«. Her tænker jeg på forældre, skoler, uddannelsesinstitutioner, samfundet som helhed og ja, naturligvis også medierne. I dag kan man blive et kendt ansigt i Danmark, hvis man har deltaget i tv-programmer som »Paradise Hotel« eller »Sommer i Sunny Beach«.



det gode liv med Chris

● Skal det være normalt at drikke 8-15 genstande torsdag, fredag og lørdag hver weekend, når man er ung? Nej, ikke i min verden, men jeg går heller ikke ind for nul tolerance – alt med måde.

Der opstår altså en vis social status i at drikke sig fuld for de helt unge og på samme tid en vis frygt for at blive udelukket af fællesskabet, hvis man siger nej tak.

Skal det være normalt at drikke 8-15 genstande torsdag, fredag og lørdag hver weekend, når man er ung? Nej, ikke i min verden, men jeg går heller ikke ind for nul tolerance – alt med måde. Som samfund, på alle niveauer, er man nødt til at være mere bevidst om, hvilke normer, vi udstikker, og hvordan normerne påvirker de unge – for unge mennesker vågner ikke pludselig på deres 15-års fødselsdag og får lyst til at drikke sig i hegnet hver weekend, medmindre de bliver stimuleret/udfordret til det. **B**

Alkohol og unge

Sundhedsstyrelsens anbefaling for unge

Børn og unge under 16 år anbefales ikke at drikke alkohol. Unge mellem 16 og 18 år anbefales at drikke mindst muligt og stoppe før fem genstande ved samme lejlighed.

Alkohol og præstation

I MULD undersøgelsen fra 2008 svarede 16-20-årige drenge og piger på en række spørgsmål i relation til deres sundhed, herunder alkohol. 33 procent af drengene og 34 procent af pigerne havde oplevet, at deres alkoholindtag havde haft en negativ effekt i relation til deres præstation i skolen og på arbejdet.

Alkohol og helbred

Alkohol er en risikofaktor for eksempelvis forskellige former for kræft, men bidrager også til ca. 60 sygdomme og tilstande såsom søvnforstyrrelse, skrumpelever, forhøjet blodtryk mm. (kilde: »Alkohol og helbred«, SST 2008)

FRI.dk/chris

FRI.dk

CHRIS MACDONALD er cand. scient. i human fysiologi fra Københavns Universitet, foredragsholder og forfatter. Læs alle hans tidligere klummer på FRI.dk/chris

Sorup Herregård

★★★★

Børn u/6 år overnatter gratis i forældres seng. Børn u/15 år i ekstrasedel kr. 195,- per nat m. morgenmad.

Slap af og lad op på charmerende herregård med afslappet atmosfære

EFTERÅRSFERIE:
Mellem den 16. og den 27. oktober.
MINIFERE 2 nætter 3 dage fra 995,-
2 x overnatning, 2 x morgenbord, 2 x dagens menu.
kr. 995,- per person i dobbeltværelse.
Tillæg ved overnatningen fredag eller lørdag nat:
Kr. 140,- per person per nat.
Enkeltværelsestillæg: DKK. 195,- per nat.

Hotellet har 102 dobbeltværelser alle med eget bad, tv, minibar og gratis Internet, dejlig restaurant med skøn udsigt over sø og voldgrav. 12 hullers minigolf, 2 petanquebaner. Billardrum med flere spil. Stor indendørs swimmingpool med saltvandsanlæg. 45 min. til København, 20 min. til BonBon-Land og 10 min til Power shopping i Ringsted Premier Outlets center.
Læs om de mange muligheder på www.oplevelsdanmark.nu

Sorupvej 26 · 4100 Ringsted
Tlf.: 57 64 30 02 · www.sorup.dk · hotel@sorup.dk