



Jimmi Olsen krydser strengen på slutetapen og vinder løbet. Foto: Karin Maria Gross Pedersen

JIMMI'S SEJR I SAHARA!

PRÆSTATION: MED VÆSKE I KNÆET OG DÅRLIG MAVEN OP TIL RACET STARTEDE JIMMI OLSEN UD I ØRKENEN OG VANDT EFTER 7 DØGN SIN DEBUTSEJR I SAHARA RACE. LUKSUS MØDTE HAM OG HANS COACH CHRIS MACDONALD FOR AT FÅ EN FORKLARING.

Hvad var strategien?

Det var at vinde løbet! Det kan godt være, jeg ikke havde lagt det op i bevidstheden lige op til løbet. Men det var et af de mentale værktøjer, jeg brugte for at vinde i det store spil. Det var også grunden til, at jeg i starten ikke ville være med til at melde stort ud til folk udenfor min indercirkel, hvad mine ambitioner var. Det ville flytte fokus fra den opgave jeg havde sat mig selv: At yde det absolut bedste, jeg kunne! Men Chris (MacDonald, red.) fik mig overbevidst om, at det ville tjene min sag, så der kom alligevel en to siders artikel i BT. Efterfølgende har det været overvældende med al den opmærksomhed, jeg har fået. Jeg har fået flere rigtig gode tilbud bl.a. ét som jeg pt. har takket nej til om at prøve at køre sammen med et professionelt udenlandsk adventureracehold.

Hvad sagde de andre danske enduranceløbere til dine ambitioner? Det kom nok lidt som et chok for dem, at jeg ville prøve at vinde løbet. Jeg tror, de forsøgte at passe på mig – for at jeg ikke skulle blive ked af det, hvis det ikke

lykkedes. De hjalp mig meget. Jeg var jo rookie, og de første dage af løbet gik med at aflure, hvad alle de erfarne løbere gjorde, og vurdere om jeg skulle gøre det samme. F.eks. har Casper Wakefield og Jacob Nielsen hjulpet mig meget med udstyr og sådan noget ud fra deres tidligere erfaringer med hhv. Maraton des Sables og Sahara Race i 2005. Men det er klart, at den jeg har lært mest af, er min coach Chris, som jeg har et meget tæt samarbejde med. Tidligere var jeg en middelmådig atlet, men jeg har ændret mit liv markant, har været super egoist, og kigget på, hvad jeg i virkeligheden ville. Det har været en stor selverkendelsesproces – der ikke er færdig endnu.

Hvad var opskriften på din sejr?

Jeg var heldig at hente 20 min. af det manglende op til 1. pladsen på 5 etape som var næstsidste kraftanstrengelse på knap 100 km for mit vedkommende. Inden den sidste korte etape på 13-14 km til mål ved pyramiderne tømte stort set alle de andre løbere deres rygsække, så de blev lette – men jeg ville have mine ting med hjem. Det var jo ikke, hvor let jeg var,

der var det vigtigste. De andre led. Men jeg led bedre! Det er også en ting, jeg har lært af Chris. Altid at blive ved – og være meget koncentreret om ting som fokus, 'flow' og at løbe afslappet. Min nærmeste konkurrent, italieneren Galanzino, fortalte mig dagen før sidste etape, at man normalt løb denne som Champs Elyssé i Tour de France, hvor alle kommer samlet i mål i en slags paradeløb. Jeg måtte spørge løbsledelsen, om det var rigtigt. Det var det selvfølgelig ikke, så jeg løb frit og havde heldigvis overskud til at fyre den 100% af til mål. Derfor hentede jeg de 3 min. og 6 sek., som jeg manglede for at kunne vinde løbet! Det var fedt! Jeg havde gjort mit bedste – og det var det eneste overordnede mål, jeg skulle indfri for mig selv!

Da jeg spørger Jimmi, hvad hans næste projekt bliver, siger han med et glimt i øjet, at det vil han ikke fortælle, men at det er noget ingen i verden har gjort tidligere...



SIDSTE NYT...

ADVENTURERACE

> TEAM FJÄLLRÄVEN PRESSEDE VERDENSLISTEN PÅ SIDSTE ETAPE AF NLOCH

Nuevo Leon Outdoor Challenge 2006, Mexico: Efter tre hårde, fantastiske og intense dage med op- og nedture kom begge **Team Fjällräven** hold i mål i Mexico. Begge hold blev på første etape nødt til at droppe et tjekpoint på grund af en lidt ærgerlig arangorfejl, men det blev dog senere opvejet af den lange 24timers etape, som var en præstation i sig selv at gennemføre. Højdepunktet på turen var, da holdet beviste sit potentiale ved at presse selveste **Nike/Powerblast** hele vejen i mål på den afsluttende korte 6 timers etape. Holdet der vandt Primal Quest tidligere på året. Se mere på www.nloch2006.com/Mexico og www.teamfjallraven.dk

> DEN SIDSTE ØRKEN!

Four Desserts – Racing the planet: **Jacob Nielsen** er som eneste dansker udtaget til at løbe det sidste løb i Four-desserts serien arrangeret af Racing the Planet. Ud over ham deltager atten ultraløbere fra hele verden. Løbet foregår på Antarcis fra d. 23. januar til d. 1. februar, og Jacob ligger på forhånd godt til i den samlede placering. Målsætningen med dette løb er da også at rykke op i top fem, da han normalt er godt løbende i de ekstreme kuldegrader. Løbene løber unsupported fra camp til camp med alt hvad de skal spise og bruge undervejs, og kan komme ud for kuldegrader på ned til minus 50 grader celsius. Se mere på www.extreme-sports.dk og www.racingtheplanet.com

ET AKTIVT KØBENHAVN?

UDSTILLING: D. 25. MAJ SKYDES COPENHAGEN ACTIVE I GANG.

Som tilskuer kan man møde op på en af de fire dage arrangementet varer, og gå rundt på det 45.000 kvadratmeter store aktivitetsområde opdelt i fem zoner efter aktivitet: bl.a. etablerede idræt og teamsport, outdoor sport og udendørs motionsaktiviteter, fitness og wellness, ekstrem sport og sportslivstil, street og skate. Selve arrangementet varer fire dage fra 25. maj, og vil være lokaliseret i og omkring DGI byen samt Øksnehallen. Kodeordet er at undersøge de mange måder, man kan være god ved sig selv på – gennem bevægelse, men også wellness. Blandt de ting, der vil finde sted er et City Adventurerace, som vil vise, hvad adventurerace er, og hvorfor det er fedt at dyrke. Info på www.copenhagenactive.dk